



www.ifjs.fr
03 80 74 27 57

École européenne du Toucher-massage®

2010-2011

Institut de Formation Joël Savatofski



Le bien-être partagé !

Ecole

Stage sur site

Formation

Espace détente

Stages et formations spécial soignants



Ecole Européenne du Toucher-massage®

JOËL SAVATOFSKI

Joël Savatofski, masseur-kinésithérapeute novateur, pratique d'abord le massage comme outil privilégié dans le cadre de sa profession. Puis, face à la carence de contact et de toucher dans notre société, il réhabilite progressivement cet art ancestral en l'adaptant aux réalités de la vie moderne. Tel est le but déclaré, telles sont les réalisations de son Institut de Formation, Ecole du Toucher-massage®, officiellement fondée en 1985.

FORMATION ET RECHERCHE PÉDAGOGIQUE

> **Une école militante** dont la vocation est de réhabiliter le massage de détente, de confort, de communication, de bien-être; de rendre ce massage accessible au plus grand nombre pour accompagner une démarche humaniste qui vise à prendre soin de la personne dans sa globalité, qui souhaite faciliter son utilisation dans les soins au quotidien.

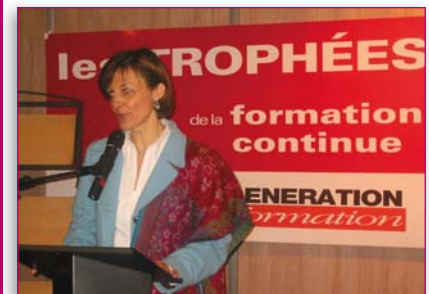
> **Un institut de recherche pédagogique** qui fait progresser les techniques et les applications du toucher-massage dans le cadre du bien-être, de la détente et de la communication notamment en unité de soins palliatifs, comme auprès de toutes les personnes en souffrances physiques ou psychiques. L'IFJS est aujourd'hui investi dans un travail de recherche : *le Toucher-massage dans la prise en charge non médicamenteuse de la douleur chez la personne âgée.*

DES FORMATEURS ISSUS DU MONDE SOIGNANT

Les formateurs sont tous des soignants ayant une compétence, voire une expertise, en Toucher-massage dans la prise en charge des soins de confort, de la douleur, de l'accompagnement en fin de vie comme en santé mentale. Ils s'appuient sur leurs années d'expériences professionnelles pour aider les participants à cheminer et à s'approprier cette nouvelle façon d'être et de faire.

TROPHÉE DE LA FORMATION PERMANENTE

**Mention spéciale du Jury Formation
continue pour le Toucher-massage
(Centre hospitalier de Lagny)**



Les Bons élèves de la formation continue

Les Echos (extrait) Jeudi 23 mars 2006

« ... L'hôpital de Lagny, à Marne la Vallée, a mené une action d'une grande originalité à destination de son personnel soignant. Dans le cadre de sa politique d'amélioration de la qualité des soins, des formations à la technique du Toucher-massage ont été dispensées. L'unité mobile de soins palliatifs a été la première concernée, dès 2001, car ces massages ont montré une réelle efficacité dans la prise en charge de la douleur et de l'angoisse des patients en fin de vie. « Il ne s'agit pas de massages curatifs, mais bien de soins de confort », précise Nathalie Masson, cadre de santé et responsable formation à l'hôpital (...) Très vite, pourtant, la démarche s'est déclinée avec des formations de massages antistress à destination des salariés. L'ensemble de ces formations a été suivi par plus de 300 personnes. Pour les patients, le bénéfice semble définitivement acquis. Et pour les salariés, les conséquences positives, telles que la baisse de l'absentéisme dû au stress notamment, restent encore à mesurer ».

Marie Bellan

INSTITUT DE FORMATION JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / www.ifjs.fr

Siret : 491 448 130 00014

Code APE : 8559A



FORMATION PAUSE-MASSAGE EN INTRA

[pour le personnel]

Le bien-être à l'hôpital n'est plus une utopie, c'est un concept réaliste que nous développons depuis des années avec nos différents partenaires. Bien-être pour les malades à travers la pratique du Toucher-massage



mais aussi pour les soignants avec les pauses-massages installées dans les différents établissements. Pour aider à la réalisation de ces espaces-détente, nous avons mis en place des formations massage assis au sein des établissements hospitaliers, suivant un cursus adaptable et concerté avec l'établissement.

Session de 5 jours comprenant :

2 x 2 jours de formation
+ 1 jour de formation-action sur le site (mise en place d'une permanence)

Documentation spécialisée à votre disposition.



L'ESPACE DÉTENTE À L'HÔPITAL !

De nombreuses structures de soins ont fait le choix, avec le soutien de l'IFJS, d'installer une politique institutionnelle autour de la pratique du Toucher-massage et de la mise en place d'espace détente à destination du personnel.

«Permettre aux salariés de se masser entre collègues, notamment les infirmières qui ont une charge de travail importante, est une façon d'améliorer les conditions de travail et de retrouver une forme de bien-être. Cela a aussi modifié les relations au travail en introduisant davantage de solidarité, d'attention aux autres et de cohésion d'équipe», souligne Nathalie Masson, Direction Ressources Humaines du Centre hospitalier de Lagny.



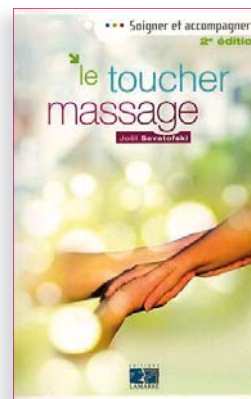
SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Sur demande de l'établissement, comme support pédagogique, le livre référence créé pour les soignants : **Le Toucher-massage**, Editions Lamarre, est donné à chaque participant.

Le contenu des sessions y est décrit dans son intégralité.

D'autres livres de Joël Savatofski peuvent être consultés :

- **Le massage doux** (Ed. Dangles)
- **La pause massage** (Ed. Dangles)
- **Le toucher-approvoisé**, co-écrit avec pascal Prayez (Ed. Lamarre).





Le Toucher-massage s'affirme aujourd'hui comme un mode de communication privilégié vers une relation de soins de qualité. Utilisé dans tous les secteurs de la santé, il représente une alternative efficace pour soulager la douleur, l'anxiété, combattre le mal-être, l'insomnie ou bien encore participer au confort de la personne soignée. Les études menées, les nombreux témoignages, les observations cliniques, vont tous dans le même sens et confirment : l'impact bénéfique du Toucher-massage dans la relation soignant-soigné, les bienfaits de cette pratique pour une meilleure image de soi, l'acceptation de la douleur, de la maladie et, chez les personnes âgées, un retour vers une certaine autonomie.

FORMATIONS EN INTRA

Les formations proposées sur site sont le fruit de l'expérience de terrain des formateurs, de la façon dont ils ont mis en application le Toucher-massage dans différents secteurs de la santé.

■ Les objectifs

- > Que le soignant s'adresse par le geste de bien-être à la personne dans sa globalité.
- > Qu'il expérimente les bienfaits du Toucher-massage et l'intègre dans les gestes de soins au quotidien.
- > Que les équipes mettent en place une démarche qualité et une dynamique de soin autour de cette pratique.

Demandez nos documentations spécialisées !



■ Devis détaillé sur demande

Jacqueline THONET

03 80 74 93 13

jacqueline.thonet@ifjs.fr

Le concept Toucher-massage® créé par Joël Savatofski

Le Toucher-massage définit un type de démarche, d'attitudes, de gestes ; une façon de faire et d'être. Le Toucher-massage ne s'intéresse pas directement aux muscles et tendons, mais à la personne dans sa globalité. Cette approche se distingue donc totalement de la kinésithérapie (axée sur la récupération fonctionnelle) dans la forme, dans la finalité et par les techniques utilisées.

Cette démarche est davantage « attitude » que technique, humaine que mécanique, elle fait appel aux qualités d'empathie et de bienveillance, que nous souhaiterions tous pouvoir exprimer et vivre au quotidien.

