



L'ESPACE  FORMATION

2 rue des Aiguisons - B.P. 50038 - 21801 QUÉTIGNY Cédex

Tél. 03 80 76 81 65 - Fax : 03 80 76 81 66

e-mail : formut@mfcfoy.fr



CÔTE-D'OR - YONNE

Des services en toute confiance

Documentation sur simple demande - Contactez-nous pour vos besoins en formation INTER et INTRA 2010

◆ **Gérontologie** : Relation et Communication avec la personne âgée - Accompagnement en fin de vie et soins palliatifs - Les maladies dégénératives : démences et maladie d'Alzheimer - Equilibre, Activation, mobilisation et mouvement de la personne âgée - L'animation et les personnes âgées - Les escarres - L'alimentation et les personnes âgées - La psychologie hôtelière : Le temps du repas en établissement de personnes âgées - La prise en charge de la douleur - Concourir au bien-être de la personne âgée par l'esthétique, la pédicure, la relaxation et le toucher-massage - Le toucher-massage : dimension corporelle des soins - Relation Soignant/Soigné - Le dossier de soin : support écrit de la démarche de soins - Les situations de maltraitance - L'incontinence urinaire - Les Escarres - Vieillesse et santé mentale - Elaborer la fiche de tâches, la fiche de poste, le profil de poste - Animations Mémoire auprès des personnes âgées - Les transmissions ciblées ◆ **Méthodes et Outils** : Conduite et Techniques d'entretiens - La conduite de réunions - Prendre la parole en public - Flash-Time : Gestion du temps express - Turbo lecture - Maîtriser les écrits professionnels - La relation d'aide par le toucher - Accueil physique et Accueil téléphonique - Apprendre à travailler avec les familles - Outils informatiques - Enseignement de l'hypnose ◆ **Management** : Management d'une équipe - Méthodes de recrutement et enjeux - Les entretiens annuels d'évaluation - Réussir le changement - La gestion des conflits ◆ **Développement personnel** : Développer sa confiance en soi - Vivre son stress le mieux possible - Mieux gérer ses émotions et celles des autres - Efficacité personnelle, réussir ce que l'on entreprend ◆ **Prévention** : Prévention des lombalgies - Prévention de l'épuisement au travail ou "burn-out" - Devenir Sauveteur Secouriste au Travail (SST).